

Planning Récapitulatif des Activités 2025-2026

Cultiver la conscience, les émotions et le lien parent-enfant .

Cours, ateliers pour parents & enfants.

Retrouvez également mes autres activités pour les enfants et autour d'une parentalité plus consciente et joyeuse pour les parents sur mon site : laetitia-rigaud.com ou yoga-émotions-parentalité.fr

ACTIVITÉS	DATES	HORAIRES	LIEUX	TARIFS
Yoga Enfants 5-7 ans	Les mercredis - 36 cours	10H45-11h45	Villeneuve les Mag.	29,90€/mois*
Yoga Enfants 8-10 ans	Les mercredis - 36 cours	15H15-16h15	Villeneuve les Mag.	29,90€/mois*
Ateliers Intelligence émotionnelle 4-6 ans	Les mercredis - 36 ateliers	9h30-10h30	Villeneuve les Mag.	29,90€/mois*
Ateliers Intelligence émotionnelle 7-10 ans	Les mercredis - 36 ateliers	14h00-15h00	Villeneuve les Mag.	29,90€/mois*
Ateliers parents (Cycle de 6 ateliers) 1. « Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent » Faber & Mazilsh	Les Samedis : Séances découverte -> 13 septembre - 11 octobre - 6 décembre 2025 - 10 janvier 2026. Le cycle de 6 ateliers -> 15,29 novembre 2025 - 6,13 décembre 2025 - 10 et 24 janvier 2026. Le cycle de 6 ateliers -> 07 février, 21 mars, 04 avril, 16 mai, 06 et 20 juin 2026	9h30-12h00	Villeneuve les Mag. Centre les Acanthes	1 Séance découverte: 30€ Le Cycle complet de 6 ateliers : 180€
Ateliers parents (Cycle de 6 ateliers) 2. «Frères et soeurs sans rivalité » Faber & Mazilsh	Pré requis avoir participer au cycle 1 Dates à confirmer avec un minimum de 4 inscriptions	9h30 - 12h00	Villeneuve les Mag. Centre les Acanthes	Idem
Foire aux Associations	Samedi 29/08/2026	17h30-21h30	Villeneuve les Mag.	Entrée Libre

* 29,90€/mois pendant 10 mois (36 cours) après une première mensualité de 97€.